

Wochenerfahrungsbogen (WEB)

Name: _____ Datum: _____ ID: _____

Anleitung:

Kreuzen Sie bitte an, wie sehr Sie den folgenden Aussagen zustimmen. Bitte beachten Sie dabei, dass es keine richtigen oder falschen Antworten gibt. Uns interessiert allein Ihre Sicht.

In dieser Woche...

1. habe ich mich in der Beziehung zu diesen Personen wohlfühlt:

(Bitte nur bei den Personen ankreuzen, mit denen Sie in dieser Woche Kontakt hatten oder bei denen Sie in Therapie waren.)

■ Oberärztin/Oberarzt	überhaupt nicht 1	nicht 2	eher nicht 3	weder noch 4	eher ja 5	ja 6	ja sehr 7
■ Assistenzärztin/Assistenzarzt	überhaupt nicht 1	nicht 2	eher nicht 3	weder noch 4	eher ja 5	ja 6	ja sehr 7
■ Psychologin/Psychologe	überhaupt nicht 1	nicht 2	eher nicht 3	weder noch 4	eher ja 5	ja 6	ja sehr 7
■ Bezugspersonen der Pflege	überhaupt nicht 1	nicht 2	eher nicht 3	weder noch 4	eher ja 5	ja 6	ja sehr 7
■ Sozialarbeiterin/Sozialarbeiter	überhaupt nicht 1	nicht 2	eher nicht 3	weder noch 4	eher ja 5	ja 6	ja sehr 7

2. habe ich gemerkt, dass ich von diesen Personen geschätzt werde:

(Bitte nur bei den Personen ankreuzen, mit denen Sie in dieser Woche Kontakt hatten oder bei denen Sie in Therapie waren.)

■ Oberärztin/Oberarzt	überhaupt nicht 1	nicht 2	eher nicht 3	weder noch 4	eher ja 5	ja 6	ja sehr 7
■ Assistenzärztin/Assistenzarzt	überhaupt nicht 1	nicht 2	eher nicht 3	weder noch 4	eher ja 5	ja 6	ja sehr 7
■ Psychologin/Psychologe	überhaupt nicht 1	nicht 2	eher nicht 3	weder noch 4	eher ja 5	ja 6	ja sehr 7
■ Bezugspersonen der Pflege	überhaupt nicht 1	nicht 2	eher nicht 3	weder noch 4	eher ja 5	ja 6	ja sehr 7
■ Sozialarbeiterin/Sozialarbeiter	überhaupt nicht 1	nicht 2	eher nicht 3	weder noch 4	eher ja 5	ja 6	ja sehr 7

3. hatte ich das Gefühl, dass meine Bedürfnisse und Anliegen von diesen Personen verstanden werden:

(Bitte nur bei den Personen ankreuzen, mit denen Sie in dieser Woche Kontakt hatten oder bei denen Sie in Therapie waren.)

■ Oberärztin/Oberarzt	überhaupt nicht 1	nicht 2	eher nicht 3	weder noch 4	eher ja 5	ja 6	ja sehr 7
■ Assistenzärztin/Assistenzarzt	überhaupt nicht 1	nicht 2	eher nicht 3	weder noch 4	eher ja 5	ja 6	ja sehr 7
■ Psychologin/Psychologe	überhaupt nicht 1	nicht 2	eher nicht 3	weder noch 4	eher ja 5	ja 6	ja sehr 7
■ Bezugspersonen der Pflege	überhaupt nicht 1	nicht 2	eher nicht 3	weder noch 4	eher ja 5	ja 6	ja sehr 7
■ Sozialarbeiterin/Sozialarbeiter	überhaupt nicht 1	nicht 2	eher nicht 3	weder noch 4	eher ja 5	ja 6	ja sehr 7

In dieser Woche...

4. habe ich erlebt, wo meine Schwierigkeiten liegen.

überhaupt nicht	nicht	eher nicht	weder noch	eher ja	ja	ja sehr
1	2	3	4	5	6	7

5. habe ich eine Erklärung für meine Schwierigkeiten erhalten.

überhaupt nicht	nicht	eher nicht	weder noch	eher ja	ja	ja sehr
1	2	3	4	5	6	7

6. habe ich die Hoffnung geschöpft, dass meine Schwierigkeiten gelöst werden können.

überhaupt nicht	nicht	eher nicht	weder noch	eher ja	ja	ja sehr
1	2	3	4	5	6	7

7. war ich motiviert, meine Schwierigkeiten zu überwinden.

überhaupt nicht	nicht	eher nicht	weder noch	eher ja	ja	ja sehr
1	2	3	4	5	6	7

8. haben ich und diese Personen die gleichen Ziele verfolgt:

(Bitte nur bei den Personen ankreuzen, mit denen Sie in dieser Woche Kontakt hatten oder bei denen Sie in Therapie waren.)

■ Oberärztin/Oberarzt

überhaupt nicht	nicht	eher nicht	weder noch	eher ja	ja	ja sehr
1	2	3	4	5	6	7

■ Assistenzärztin/Assistenzarzt

überhaupt nicht	nicht	eher nicht	weder noch	eher ja	ja	ja sehr
1	2	3	4	5	6	7

■ Psychologin/Psychologe

überhaupt nicht	nicht	eher nicht	weder noch	eher ja	ja	ja sehr
1	2	3	4	5	6	7

■ Bezugspersonen der Pflege

überhaupt nicht	nicht	eher nicht	weder noch	eher ja	ja	ja sehr
1	2	3	4	5	6	7

■ Sozialarbeiterin/Sozialarbeiter

überhaupt nicht	nicht	eher nicht	weder noch	eher ja	ja	ja sehr
1	2	3	4	5	6	7

9. war ich aktiv beteiligt

überhaupt nicht	nicht	eher nicht	weder noch	eher ja	ja	ja sehr
1	2	3	4	5	6	7

10. haben ich und diese Personen gut zusammengearbeitet:

(Bitte nur bei den Personen ankreuzen, mit denen Sie in dieser Woche Kontakt hatten oder bei denen Sie in Therapie waren.)

■ Oberärztin/Oberarzt

überhaupt nicht	nicht	eher nicht	weder noch	eher ja	ja	ja sehr
1	2	3	4	5	6	7

■ Assistenzärztin/Assistenzarzt

überhaupt nicht	nicht	eher nicht	weder noch	eher ja	ja	ja sehr
1	2	3	4	5	6	7

■ Psychologin/Psychologe

überhaupt nicht	nicht	eher nicht	weder noch	eher ja	ja	ja sehr
1	2	3	4	5	6	7

■ Bezugspersonen der Pflege

überhaupt nicht	nicht	eher nicht	weder noch	eher ja	ja	ja sehr
1	2	3	4	5	6	7

■ Sozialarbeiterin/Sozialarbeiter

überhaupt nicht	nicht	eher nicht	weder noch	eher ja	ja	ja sehr
1	2	3	4	5	6	7

11. habe ich erfahren, wo meine Stärken und Fähigkeiten liegen.

überhaupt nicht	nicht	eher nicht	weder noch	eher ja	ja	ja sehr
1	2	3	4	5	6	7

12. war ich gefühlsmässig beteiligt.

überhaupt nicht	nicht	eher nicht	weder noch	eher ja	ja	ja sehr
1	2	3	4	5	6	7

13. habe ich Gefühle zugelassen, die ich sonst eher zu vermeiden/unterdrücken versuche.

überhaupt nicht	nicht	eher nicht	weder noch	eher ja	ja	ja sehr
1	2	3	4	5	6	7

14. war mir bewusst, welche Körperempfindungen, Gefühle oder Gedanken ich im Moment gerade hatte.

überhaupt nicht	nicht	eher nicht	weder noch	eher ja	ja	ja sehr
1	2	3	4	5	6	7

In dieser Woche...

15. habe ich die Erfahrung gemacht, dass unangenehme Gefühle wie Angst oder Ärger mit der Zeit abnehmen.

überhaupt nicht	nicht	eher nicht	weder noch	eher ja	ja	ja sehr
1	2	3	4	5	6	7

16. habe ich die Erfahrung gemacht, dass ich auf meine Gefühle Einfluss nehmen kann.

überhaupt nicht	nicht	eher nicht	weder noch	eher ja	ja	ja sehr
1	2	3	4	5	6	7

17. habe ich die Erfahrung gemacht, dass meine Befürchtungen unbegründet sind.

überhaupt nicht	nicht	eher nicht	weder noch	eher ja	ja	ja sehr
1	2	3	4	5	6	7

18. habe ich gemerkt, dass ich meine Schwierigkeiten als Teil von mir akzeptieren kann.

überhaupt nicht	nicht	eher nicht	weder noch	eher ja	ja	ja sehr
1	2	3	4	5	6	7

19. habe ich neue Denkweisen kennengelernt.

überhaupt nicht	nicht	eher nicht	weder noch	eher ja	ja	ja sehr
1	2	3	4	5	6	7

20. sind mir Zusammenhänge klar geworden.

überhaupt nicht	nicht	eher nicht	weder noch	eher ja	ja	ja sehr
1	2	3	4	5	6	7

21. habe ich gemerkt, dass ich über mein Erleben und/oder Handeln bewusster nachdenke.

überhaupt nicht	nicht	eher nicht	weder noch	eher ja	ja	ja sehr
1	2	3	4	5	6	7

22. habe ich eine neue Sicht auf meine Lebensgeschichte gewonnen.

überhaupt nicht	nicht	eher nicht	weder noch	eher ja	ja	ja sehr
1	2	3	4	5	6	7

23. habe ich die Erfahrung gemacht, dass ich die Gedanken, Absichten oder Gefühle anderer besser einschätzen kann.

überhaupt nicht	nicht	eher nicht	weder noch	eher ja	ja	ja sehr
1	2	3	4	5	6	7

24. habe ich bei der Bewältigung meiner Schwierigkeiten Fortschritte erzielt.

überhaupt nicht	nicht	eher nicht	weder noch	eher ja	ja	ja sehr
1	2	3	4	5	6	7

25. habe ich gelernt, auf schwierige Situationen angemessener zu reagieren.

überhaupt nicht	nicht	eher nicht	weder noch	eher ja	ja	ja sehr
1	2	3	4	5	6	7

26. habe ich gemerkt, dass ich mir zutraue, meine Schwierigkeiten/Probleme aus eigener Kraft zu bewältigen.

überhaupt nicht	nicht	eher nicht	weder noch	eher ja	ja	ja sehr
1	2	3	4	5	6	7

27. hatte ich das Gefühl, dass wir als Patienten wirklich eine Gruppe bilden.

überhaupt nicht	nicht	eher nicht	weder noch	eher ja	ja	ja sehr
1	2	3	4	5	6	7

28. habe ich durch den Kontakt mit Mitpatienten gelernt, besser mit anderen zurechtzukommen.

überhaupt nicht	nicht	eher nicht	weder noch	eher ja	ja	ja sehr
1	2	3	4	5	6	7

29. habe ich gemerkt, dass andere Patienten ähnliche Schwierigkeiten haben.

überhaupt nicht	nicht	eher nicht	weder noch	eher ja	ja	ja sehr
1	2	3	4	5	6	7

30. habe ich Ideen, Vorschläge oder Ratschläge von anderen Patienten für einen besseren Umgang mit meinen Schwierigkeiten bekommen.

überhaupt nicht	nicht	eher nicht	weder noch	eher ja	ja	ja sehr
1	2	3	4	5	6	7

31. habe ich versucht, mit meinen Schwierigkeiten so umzugehen, wie andere Patienten, die besser mit ähnlichen Problemen umgehen können.

überhaupt nicht	nicht	eher nicht	weder noch	eher ja	ja	ja sehr
1	2	3	4	5	6	7

32. habe ich die Erfahrung gemacht, dass ich andere Patienten unterstützen kann.

überhaupt nicht	nicht	eher nicht	weder noch	eher ja	ja	ja sehr
1	2	3	4	5	6	7

Bitte wenden

In dieser Woche...

33. hatte ich das Gefühl, dass mir diese Gruppen bei der Behandlung meiner Schwierigkeiten geholfen haben:
 (Bitte nur bei Gruppen ankreuzen, an denen Sie in dieser Woche teilnahmen.)

Gruppe	überhaupt nicht 1	nicht 2	eher nicht 3	weder noch 4	eher ja 5	ja 6	ja sehr 7
--------------	-------------------------	------------	--------------------	--------------------	-----------------	---------	--------------

Gruppe	überhaupt nicht 1	nicht 2	eher nicht 3	weder noch 4	eher ja 5	ja 6	ja sehr 7
--------------	-------------------------	------------	--------------------	--------------------	-----------------	---------	--------------

Gruppe	überhaupt nicht 1	nicht 2	eher nicht 3	weder noch 4	eher ja 5	ja 6	ja sehr 7
--------------	-------------------------	------------	--------------------	--------------------	-----------------	---------	--------------

Gruppe	überhaupt nicht 1	nicht 2	eher nicht 3	weder noch 4	eher ja 5	ja 6	ja sehr 7
--------------	-------------------------	------------	--------------------	--------------------	-----------------	---------	--------------

Gruppe	überhaupt nicht 1	nicht 2	eher nicht 3	weder noch 4	eher ja 5	ja 6	ja sehr 7
--------------	-------------------------	------------	--------------------	--------------------	-----------------	---------	--------------

Gruppe	überhaupt nicht 1	nicht 2	eher nicht 3	weder noch 4	eher ja 5	ja 6	ja sehr 7
--------------	-------------------------	------------	--------------------	--------------------	-----------------	---------	--------------

Gruppe	überhaupt nicht 1	nicht 2	eher nicht 3	weder noch 4	eher ja 5	ja 6	ja sehr 7
--------------	-------------------------	------------	--------------------	--------------------	-----------------	---------	--------------

34. hatte ich das Gefühl, dass mir meine
 Medikamente bei der Behandlung meiner
 Schwierigkeiten geholfen haben.

überhaupt nicht 1	nicht 2	eher nicht 3	weder noch 4	eher ja 5	ja 6	ja sehr 7
-------------------------	------------	--------------------	--------------------	-----------------	---------	--------------

Vielen Dank für Ihre wertvolle Mitarbeit!